

Gripeschutzimpfung - INFLUENZA

Allgemeines

Die Arbeitsgemeinschaft Influenza und die STIKO (Ständige Impfkommission) am RKI (Robert Koch-Institut) weisen auch dieses Jahr auf die Wichtigkeit der saisonalen Influenza (Grippe) Schutzimpfung hin.

Mitarbeiter mit umfangreichem Publikumsverkehr und Menschen mit vielen Kontakten zur Allgemeinbevölkerung sind der Gefahr einer Influenza-Infektion in besonderem Maße ausgesetzt. Vor diesem Hintergrund können sie oft Quelle einer Übertragung der Influenza sein.

Influenza – was ist das überhaupt?

Grippe ist eine akute Erkrankung, die von der gewöhnlichen Erkältung bzw. dem grippalen Infekt zu unterscheiden ist. Sie wird durch Influenza-Viren, die ihr Erscheinungsbild häufig ändern, ausgelöst und kann insbesondere bei alten Menschen und Personen mit Vorerkrankungen der Lunge oder des Herzens tödlich enden.

Die Symptome sind hohes Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen sowie Husten, Heiserkeit und Halsschmerzen. In 11% der Erkrankungsfälle kommt es zu schweren Komplikationen, z. B. einer Lungenentzündung oder einer Entzündung des Herzmuskels.



Risiko

Die Grippewelle 2020/2021 verlief nach Einschätzung des Robert-Koch Institutes (RKI) deutlich milder als im Vorjahr. Die Schätzung für die Saison 2017/18 zeigt jedoch mit rund 25.000 Influenza-bedingten Todesfällen die mögliche außerordentliche Schwere einer Grippewelle.

Die STIKO kann wissenschaftlich noch keine Aussagen zum gleichzeitigen Auftreten von Influenza und COVID-19 machen. Da beide Erkrankungen die Lunge befallen, ist eine umfassende Vorbeugung insbesondere in Form einer Impfung sehr sinnvoll.

Impfung

Eine Impfung ist die wichtigste Maßnahme der Prävention. Auch wenn sie keinen 100%-Schutz bietet so gibt es Hinweise, dass eine Influenza nach einer Impfung meist erkennbar leichter verläuft. MEDITÜV verimpft ausschließlich Vierfachimpfstoffe.

Fazit

Die Impfung bedeutet nur einen kleinen Stich und bietet dafür den Vorteil einer dreifachen Schutzwirkung:

- davor, dass wir selbst erkranken,
- davor, dass wir die Influenza nach Hause in unsere Familie tragen,
- davor, dass wir Influenza am Arbeitsplatz übertragen.

Unsere Empfehlung

Lassen Sie sich impfen!

Für Fragen stehen Ihnen Ihre Betriebsärzte gern zur Verfügung.