

## Gripeschutzimpfung - Influenza

### Allgemeines

Die Arbeitsgemeinschaft Influenza und die STIKO (Ständige Impfkommission) am RKI (Robert Koch-Institut) weisen auch dieses Jahr wieder auf die Wichtigkeit der saisonalen Influenza (Grippe) Schutzimpfung hin.

Mitarbeiter mit umfangreichem Publikumsverkehr und Menschen mit vielen Kontakten zur Allgemeinbevölkerung sind der Gefahr einer Influenza-Infektion in besonderem Maße ausgesetzt. Vor diesem Hintergrund können sie oft Quelle einer Übertragung der Influenza sein.

### Influenza – was ist das überhaupt?

Grippe, auch Influenza genannt, ist eine akute Erkrankung der Atemwege. Sie ist eine ernsthafte, mitunter auch lebensbedrohliche Krankheit, die durch Influenza Viren ausgelöst wird.

Die Symptome sind:

- hohes Fieber
- Gliederschmerzen
- Husten
- Kopf- und Halsschmerzen

Zudem kann es zu schweren Komplikationen, z. B. einer Lungenentzündung oder einer Entzündung des Herzmuskels kommen.

Es gilt die Influenza gegen Erkältungen oder anderen grippalen Infekte zu unterscheiden, da sie von anderen Erregern verursacht werden, weswegen die Influenza Impfung bei diesen Erkrankungen nicht wirksam ist.



Insbesondere in den Wintermonaten, nach dem Jahreswechsel kommt es in Deutschland zu Grippewellen mit unterschiedlicher Ausbreitung und Schwere. Influenzaviren verändern sich ständig und bilden häufig neue Varianten. Dadurch kann man sich im Laufe seines Lebens mehrmals mit Influenza anstecken und erkranken. Aus dem Grund wird auch der Influenza-Impfstoff jährlich neu angepasst.

### Risiko

Durch die COVID-19-Pandemie ergibt sich auch in diesem Jahr eine besondere Situation. Die Schutzmaßnahmen zum Coronavirus haben ebenso die Influenzaviren erfolgreich eingedämmt. Dadurch könnte unser Immunsystem in diesem Winter weniger gut auf die zirkulierenden Influenzaviren vorbereitet sein.

### Fazit

Eine Impfung ist die wichtigste Maßnahme der Prävention.

Die Impfung bedeutet nur einen kleinen Stich und bietet dafür den Vorteil einer dreifachen Schutzwirkung:

- davor, dass wir selbst erkranken,
- davor, dass wir die Influenza nach Hause in unsere Familie tragen,
- davor, dass wir Influenza am Arbeitsplatz übertragen.

### Unsere Empfehlung

Lassen Sie sich impfen!

MEDITÜV verimpft ausschließlich Vierfachimpfstoffe.

**Für Fragen stehen Ihnen Ihre Betriebsärzte gern zur Verfügung.**